



CORPORE
POSTURA E BENESSERE

Prenditi
cura della tua
postura,
ogni giorno.

CORSI

STAGIONE 2026/27

Ritrova equilibrio, energia e benessere
con percorsi pensati *per te*.



GINNASTICA *posturale*

Migliora la postura,
riduci le tensioni e ritrova
equilibrio e vitalità.



HATHA *yoga*

Respira, rallenta,
migliora la consapevolezza
e ritrova armonia.



PILATES *posturale*

Rinforza, tonifica
e migliora la stabilità
del corpo.



PICCOLI GRUPPI
per un'attenzione
su misura



**MASSIMO
5 PARTECIPANTI**
per gruppo



**DA SETTEMBRE
A MAGGIO**
un percorso
continuo e costante



**IL TUO TEMPO
PER STARE MEGLIO,**
dentro e fuori
dal movimento



**STUDIO CORPORE
SAN BONIFACIO (VR)**

La tua strada verso
il benessere inizia qui.

Scopri gli orari
e iscriviti!



INQUADRA IL QR CODE
per vedere il calendario
dei corsi e tutte
le informazioni